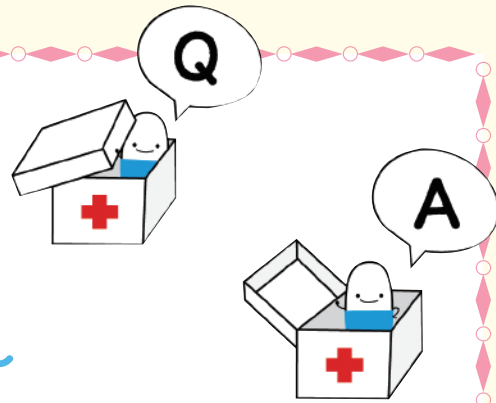


# 今回の はてな???



## ～ 薬剤師の訪問サービスについて～

**Q.** 家族が在宅で介護サービスを利用しているが、薬について困っていることがある。どこに相談すればいい?

**A.** ケアマネージャーや介護スタッフだけでは解決できないこともあるかもしれません。お薬に関する日頃の「？」は、まずかかりつけ薬局にお知らせください。薬のプロである薬剤師が患者様と医師・介護スタッフの架け橋になります。



**Q.** 薬剤師の在宅訪問って何をしてくれるの?

**A.** 薬をご自宅まで配達するだけでなく、薬に関する全般を整理していきます。

- 薬が決められた通りに飲んでいるかチェック＆飲み忘れ・飲み誤りの改善方法を考えます。飲みにくい薬を飲みやすくするための工夫やアドバイスも行います。  
(認知症の一人暮らしの方などで、ご自宅に期限が切れた大量の薬が残っている場合もあります。)
- 体調をお伺いして薬の影響をチェックし、医師と相談して治療に反映します。  
(薬で体調変化が起こることがあります。年齢や病気のせいと思い込まず薬剤師に相談してください。)
- 患者様の体調や薬に関する注意点などの情報を医療・介護スタッフに提供します。  
(在宅サービスを利用する中で、薬の管理や服薬に対してより総合的なサポートができるようになります。)

**Q.** どうやったら薬剤師の訪問サービスをお願いできるの?

**A.** 医師からの指示が必要になります。医師や薬剤師・ケアマネージャーにご相談ください。

**Q.** 現在介護保険を利用しているが、一緒に利用できる?

**A.** ご利用可能です。介護保険をご使用の場合はケアプランに含まれませんので、他の介護サービスには影響を与えません。



# ゆーあい通信

2014年

Vol.8



いつも弊社の薬局をご利用いただきありがとうございます。

街にそそぐ日差しもすっかり夏めいてまいりました。

皆様いかがお過ごしですか。

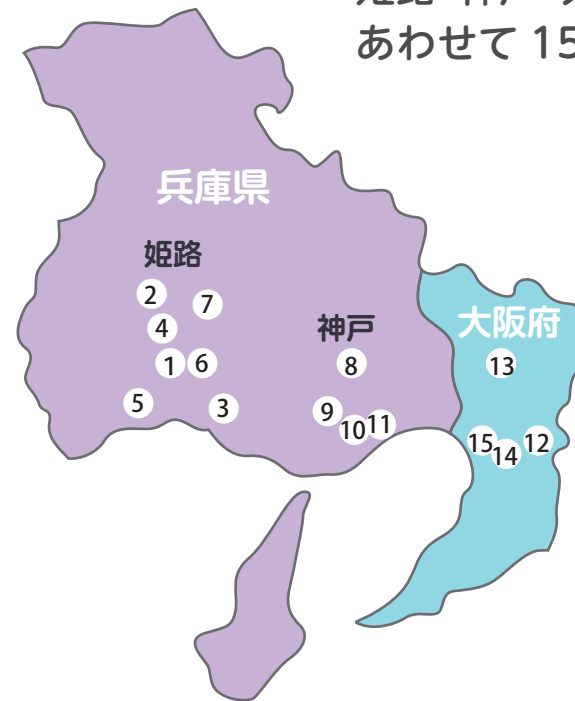
ゆーあい通信を発行して3年目になり弊社の薬局も姫路・神戸・大阪あわせて15店舗に増えました。

これからも地域の皆様に愛される薬局をめざしてスタッフ一同頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願い致します。

## 店舗まっぷ

姫路・神戸・大阪

あわせて15店舗になりました。



### 姫路エリア

- ① わたまち調剤薬局
- ② 書写薬局
- ③ 別所薬局
- ④ あおば薬局
- ⑤ 広畑オリーブ薬局
- ⑥ いぶき薬局
- ⑦ きのみ薬局

### 神戸エリア

- ⑧ 星和台薬局
- ⑨ 住吉ゆーあい薬局
- ⑩ 御影ゆーあい薬局
- ⑪ 本山ゆーあい薬局

### 大阪エリア

- ⑫ アイル薬局吉田駅前
- ⑬ 南千里駅前薬局
- ⑭ 森ノ宮ステーション薬局
- ⑮ 天神橋ゆーあい薬局



## 夏の水虫対策！

蒸し暑い夏がやってきます。高温多湿のこの時期、水虫対策は万全ですか？

水虫の正体は白癬菌（カビ）です。皮膚の一番外側の角質に感染して水虫を起こします。

水虫の種類は**3タイプ**。かゆいだけが水虫の症状ではありません。

- ①足の指の間が白くふやけたり皮がむけるもの
- ②足の裏に小さな水泡（水ぶくれ）ができるもの
- ③足の裏全体が硬くなってひび割れをおこすもの

ケアのポイントは**清潔・乾燥・清掃**です。水虫をうつしたり、うつされたりしないよう日常生活の中で気をつけましょう。

水虫のお父さんのスリッパを履いてしまった。もううつっちゃう？

白癬菌が皮膚に付着したとしても感染するには24時間以上かかります。流水で足を洗い菌を落とせば大丈夫でしょう。

洗濯物は一緒に洗って大丈夫？お風呂は一緒に入ってもいいの？

白癬菌は、水に流れるので洗濯やお風呂でうつつたりはしません。ただし、バスマットは要注意です。白癬菌は、湿った場所が大好き。感染を防ぐため、共用はやめて自分専用のバスマットを使い、こまめに洗濯しましょう。

足はゴシゴシきれいに洗った方がいいわよね？！

足の裏全体と指の間までやさしく洗って乾燥させることは大切です。ただし、足に傷があると感染しやすくなります。足を傷つけないために、ゴシゴシ洗いはやめましょう。

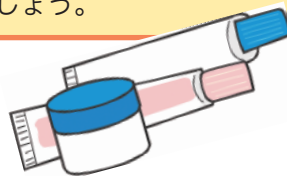


靴下はどんなものがいいの？

靴下は通気性の良い木綿のものを選ぶと良いでしょう。5本指の靴下がおすすです。

じゅうたんや革靴など、なかなか洗えないものはどうしたらいいの？

白癬菌は、足からはがれ落ちた皮膚の中で生き続け、他の人にうつってしまうことがあります。床やじゅうたんは掃除機をこまめにかけましょう。革靴など洗えないものは毎日同じものを履かず、ローテーションさせ、日に干して乾燥させるようにしましょう。



見た目では水虫は判断できません。似たような症状がみられる場合には自己判断せず医師に相談しましょう。

## 新人薬剤師 入社1年を過ぎて

早いもので入社して1年が経ちました。

入社して間もない頃は、今までの学生生活から一転して大変でしたが、振り返ってみると、とても充実した1年でした。入社後の研修期間には神戸、大阪の各店舗を回るOJT研修を受けました。研修では自店に無い診療科の薬や処方を見る事が出来たり、各研修項目に担当の薬剤師の方が付いて色々な知識を教えてくださいと、とても勉強になりました。また月に1回の集合研修では、各テーマについての病態や治療方針等をメーカーの方が教えてくださいと、その分野の知識を深く掘り下げる事が出来ました。

現在は6つの診療科が入った医療モール内の薬局で働いています。忙しい薬局ですが、その中でも先輩方が優しく教えてくださいと、皆が一丸となって仕事をしている良い環境です。また様々な処方箋の薬を扱う事が出来て自身の勉強にもなっています。

1年目を終えて、薬剤師としてのスキルや知識、社会人としての言葉遣いや仕事に対する態度等、成長出来た部分もありますが、まだまだ学ぶべき事が沢山あると感じています。2年目もより成長出来る様、目標を持って積極的に頑張っていきたいと思っています。

神戸エリア K.I

入社して1年になります。

入社してからの1年間はあっという間で、とても充実した1年でした。社内の集合研修や店舗間研修を通じて病気や様々な業務について学び、日々の業務では、先輩方に優しくご指導いただきながら知識を深め薬局業務を身につけてきました。患者様からも多くの事を教わったと感じています。業務が忙しく、大変なこともありましたが、時には同期と励まし合ったり、時には先輩方に相談に乗っていただいたりとたくさんの人に支えられ見守られながら成長できたと思います。患者様から信頼され頼りにしていただけるような薬剤師を目指して、さらに日々努力精進していきたいと思っています。

姫路エリア M.N



入社してから1年…薬剤師となり、社会人そして医療人としての第一歩を踏み出した日からこれまで様々なことを通して多くのことを身に付けることが出来たような気がします。入社して間もない頃は不慣れなことや知識不足などがほとんどで自分が本当に薬剤師としてやっていけるのか正直不安でした。しかし頼りになる先輩方や上司の方々に助けていただいたり、また徐々に患者様と実際に触れ合いを持つようになり、「助かった。ありがとう。」などの言葉をいただいた時から少しずつ薬剤師としての自覚が持てるようになった気がします。まだまだ未熟ではありますが、これからも益々患者様のお役に立てる薬剤師になれるように精進してまいります。

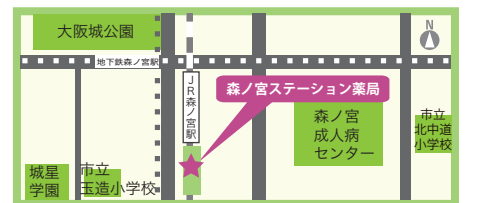
姫路エリア A.K

## 薬局紹介

このコーナーでは、各店舗の紹介をいたします。処方せん受け付け以外でも、あなたの街の健康パートナーとして是非お立ち寄りください。

## 森ノ宮ステーション薬局

JR環状線森ノ宮駅の南改札を出てすぐ、平成25年3月にオープンした複合ビル「ピエラ森ノ宮」の1Fにあります。3Fにある「たがや内科（循環器内科）」の処方箋を中心に近隣の医療機関からの処方箋をお受けしています。同ビルにはスーパーや飲食店などがあるため、仕事帰りや買い物ついでにお立ち寄りになる患者様が多くいらっしゃいます。明るく清潔感にあふれた薬局です。お薬についてご相談等ある方はいつでもお気軽にお越しください。



JR 森ノ宮駅南口から徒歩1分

住所：〒540-0003 大阪府大阪市中央区森ノ宮中央1丁目1番30号  
ピエラ森ノ宮1F  
TEL：06-6910-4000 FAX：06-6910-4011